

HƯỚNG DẪN
Các biện pháp y tế phòng chống dịch bệnh COVID-19

Tình hình dịch bệnh COVID-19 trong những ngày gần đây có xu hướng gia tăng trên cả nước cũng như tại tỉnh Nam Định, đặc biệt ngày 18/04/2023 cả nước ghi nhận 1.522 ca mắc mới, tỉnh Nam Định ghi nhận 79 ca mắc mới, cao nhất trong 6 tháng qua.

Thực hiện sự chỉ đạo của UBND tỉnh; Căn cứ Hướng dẫn của Bộ Y tế; Đề chủ động phòng, chống và ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh ra cộng đồng; trong khi chờ các hướng dẫn mới của Bộ Y tế, Sở Y tế hướng dẫn lại các biện pháp y tế trong phòng chống dịch bệnh COVID-19 như sau:

1. Định nghĩa ca bệnh:

1.1. Ca bệnh giám sát (ca bệnh nghi ngờ) là một trong số các trường hợp sau:

a) Là người có yếu tố dịch tễ và có biểu hiện triệu chứng:

- Sốt và ho; hoặc

- Có ít nhất 3 trong số các triệu chứng sau: sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở.

b) Là người có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2 (trừ trường hợp nêu tại điểm b, c của mục 1.2).

c) Là trường hợp viêm đường hô hấp cấp tính nặng (SARI), viêm phổi nặng nghi do vi rút (SVP) có chỉ định nhập viện.

Người có yếu tố dịch tễ: bao gồm người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định, người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh xác định đang trong thời kỳ lây truyền.

1.2. Ca bệnh xác định là một trong số các trường hợp sau:

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (Realtime RT-PCR).

b) Là người có triệu chứng lâm sàng (nêu tại điểm a, điểm c của mục 1.1) và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

c) Là người có yếu tố dịch tễ và có kết quả xét nghiệm kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

1.3. Người tiếp xúc gần là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 1 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 1 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định mà không sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định.

Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định:

- Đối với ca bệnh xác định có triệu chứng: thời kỳ lây truyền tính từ 2 ngày trước và 10 ngày sau khởi phát và thêm ít nhất 3 ngày sau khi hết triệu chứng (sốt và các triệu chứng đường hô hấp).

- Đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng: thời kỳ lây truyền tính từ 2 ngày trước và 10 ngày sau khi lấy mẫu có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

2. Biện pháp y tế đối với các trường hợp mắc COVID-19 (F0):

2.1. Tổ chức phân loại mức độ bệnh: thực hiện theo hướng dẫn tại Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế.

- Mức độ nhẹ, không triệu chứng: Quản lý, điều trị tại nhà, nơi lưu trú.

- Mức độ trung bình: Điều trị tại các Trung tâm Y tế tuyến huyện; bệnh viện đa khoa, chuyên khoa tuyến tỉnh, tư nhân.

- Mức độ nặng, nguy kịch: Điều trị tại Bệnh viện Phổi, Bệnh viện Nhi, Bệnh viện đa khoa tỉnh (*huy động các bệnh viện và Trung tâm Y tế tuyến huyện khi dịch diễn biến phức tạp, vượt quá số giường hồi sức cấp cứu của các bệnh viện trên*).

2.2. Biện pháp y tế đối với các trường hợp quản lý, điều trị tại nhà, nơi lưu trú:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 07 ngày và có kết quả xét nghiệm test nhanh âm tính vi rút SARS-CoV-2 do nhân viên y tế hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Trong trường hợp sau 07 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

- Theo dõi sau khi kết thúc điều trị tại nhà: Người bệnh sau khi kết thúc thời gian điều trị tại nhà tiếp tục tuân thủ 2K (*khẩu trang, khử khuẩn*), tự theo

dõi sức khỏe. Nếu thân nhiệt cao hơn 38⁰C ở hai lần đo liên tiếp trong ngày hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào trong vòng 7 ngày thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

(Việc thực hiện quản lý, cách ly, điều trị thực hiện theo Văn bản số 433/SYT – NVY ngày 24/03/2022 của Sở Y tế về tiếp tục triển khai quản lý người mắc COVID-19 tại nhà theo Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế)

2.3. Biện pháp y tế đối với các trường hợp điều trị tại cơ sở y tế:

Căn cứ tiêu chuẩn xuất viện tại Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế ban hành Hướng dẫn Chẩn đoán và điều trị COVID-19 (mục 7.2, trang 71), cơ sở điều trị quyết định thời điểm người bệnh ra viện.

3. Biện pháp y tế đối với trường hợp tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1):

Trong vòng 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định, người tiếp xúc gần phải nghiêm túc thực hiện các biện pháp y tế sau:

- Đảm bảo thực hiện nghiêm biện pháp phòng tránh lây nhiễm cho người xung quanh: Đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn tay nhanh; hạn chế tiếp xúc gần với người khác, đặc biệt là tránh tiếp xúc với người có nguy cơ cao, người mắc bệnh nặng; không dùng chung vật dụng sinh hoạt, làm việc, học tập; hạn chế đến những nơi tập trung đông người.

- Tự theo dõi sức khỏe (cha mẹ hoặc, giám hộ hoặc giáo viên thực hiện theo dõi sức khỏe đối với trẻ em, học sinh), khi thấy xuất hiện triệu chứng của bệnh (*Có ít nhất 03 trong số các triệu chứng sau: Sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở*) cần báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe theo quy định.

- Khi có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2 phải báo ngay cho cơ sở y tế địa phương để được tư vấn, chăm sóc, điều trị và thực hiện các biện pháp phòng, chống lây nhiễm theo quy định.

4. Đeo khẩu trang nơi công cộng:

- Thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang tại nơi công cộng theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/9/2022.

- Để bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng trong các thời điểm dịch bệnh COVID-19 có nguy cơ bùng phát, Sở Y tế khuyến khích tất cả người dân sử dụng khẩu trang khi đến nơi công cộng.

(Ghi chú: Nơi công cộng được hiểu là nơi phục vụ chung cho nhiều người tại những địa điểm có không gian kín như rạp hát, rạp chiếu phim, vũ trường,

nhà hàng,... hoặc các địa điểm có không gian mở như sân vận động, công viên, đường phố, bến xe, trên các phương tiện giao thông công cộng...).

Sở Y tế gửi kèm theo các Văn bản: Quyết định số 2447/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 06/9/2022 ban hành Hướng dẫn sử dụng khẩu trang phòng, chống dịch COVID-19 tại nơi công cộng; Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/03/2023 ban hành Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19, Quyết định số 616/QĐ-BYT ngày 15/03/2023 về đính chính Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/03/2023; Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 ban hành Hướng dẫn Chẩn đoán và điều trị COVID-19; Kế hoạch số 152/KH-UBND ngày 24/12/2021 của UBND tỉnh về việc thực hiện quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà để các cơ quan, đơn vị nghiên cứu thực hiện .

Trên đây là một số nội dung Hướng dẫn các biện pháp y tế trong phòng chống dịch bệnh COVID-19 hiện đang còn áp dụng, Sở Y tế sẽ tiếp tục cập nhật khi có Hướng dẫn mới của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống COVID-19, Bộ Y tế./.

Nơi nhận:

- Đ/c Chủ tịch, các Phó Chủ tịch UBND tỉnh (để b/c);
- BCĐ PC COVID-19 tỉnh Nam Định(để b/c);
- UBND huyện,thành phố;
- BCĐ PC COVID-19 ngành Y tế;
- Các đơn vị y tế trong ngành;
- Phòng Y tế huyện, thành phố;
- Các cơ sở y tế tư nhân trên địa bàn tỉnh;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Khương Thành Vinh